

**RELAZIONE CORSO ECOGRAFIA MUSCOLO SCHELETRICA**  
**SCUOLA DI ECOGRAFIA MUSCOLARE BOLOGNA**  
**DR. GAETANO IACHELLI – 18/22 NOVEMBRE 2019**

Il corso di ecografia muscolo scheletrica frequentato presso la scuola del prof. Monetti, tra le piu' antiche scuole istituite al mondo nel campo della diagnostica muscolo scheletrica, mi ha consentito il perfezionamento conoscitivo dell'ecografia articolare e dei tessuti molli volta principalmente a migliorare l'appropriatezza diagnostico – prescrittiva e ridurre l'uso della diagnostica di 2°/3° livello, là dove non è necessaria.

Il corso ha risposto pienamente ad un'esigenza di formazione nel campo della diagnostica per imaging dei tessuti molli, poichè ha permesso di apprendere e approfondire le più recenti acquisizioni scientifiche nello specifico campo ecografico. L'ecografia infatti rappresenta ormai, nella pratica clinica, il primo approccio nello studio dell'apparato muscolo-scheletrico e, in particolare, dei tendini e delle articolazioni. Di conseguenza, la preparazione dei professionisti sanitari non può prescindere dalle ultime acquisizioni scientifiche e tecnologiche. Nelle varie sessioni delle 5 giornate, sono stati approfonditi i principali aspetti tecnici e le molteplici procedure diagnostiche allo stato attuale dell'arte, che consentono una esauriente valutazione diagnostica delle principali patologie articolari, dei muscoli e dei tendini. Nelle singole relazioni sono state affrontate le problematiche legate alla tecnica di esame, alle sonde da utilizzare all'imaging di anatomia ecografica e all'imaging della patologia.

***Ritengo di poter confermare che la frequenza di tale corso mi abbia garantito l'acquisizione di*** capacità tecniche per l'applicazione ottimale dell'imaging ecografico attraverso fondamenti di anatomia, fisiologia, e soprattutto di biomeccanica legata alla patologia dell'apparato muscolo-scheletrico e tendineo: concetto quest'ultimo stressato in maniera mirata ad ottimizzare gli esami di 2° e 3° livello, consentendomi di acquisire strumenti metodologici ecografici ed evidenze scientifiche per un appropriato percorso diagnostico, clinico e terapeutico delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico.

L'articolazione del corso ha consentito di acquisire le conoscenze teoriche sull'anatomia, anatomia ecografica, biomeccanica e patologia rispettivamente di muscoli e tendini (1° giornata), spalla, gomito (2° giornata), polso, anca (3° giornata), ginocchio (4° giornata) e caviglia (5° giornata), a cui nelle sessioni pomeridiane hanno fatto seguito l'esercitazione pratica con la guida di tutor.

Nel corso della settimane sono state introdotte specifiche lezioni satelliti di aggiornamento come l'utilizzo dell'ecografia in ortopedia, le infiltrazioni articolari ecoguidate, l'ecografia nel campo neurologico, reumatologico, l'elastosonografia, la refertazione e il g-scan.

Esprimo una valutazione ottima riguardo al bagaglio culturale acquisito, in particolare nella conoscenza dell'esatto iter diagnostico da perseguire nelle patologie muscolo scheletriche, che oltre a facilitare in qualita' e tempistica la diagnosi e quindi la terapia, in coerenza con i concetti di appropriatezza prescrittiva, consente un notevole risparmio al SSN.

Sono altresì convinto tuttavia della necessità di continui retraining della metodica per il mantenimento di un buon livello di qualità.

Infine indico giorno **12/12/2019 alle ore 12**, come momento divulgativo e di condivisione dell'esperienza formativa fatta, con i colleghi che volessero partecipare:

sede: Poliambulatorio specialistico – Medicina dello sport – via Aldo Licitra 3

Ragusa, 25/11/2019

REFERENTE AZIENDALE  
MEDICINA DELLO SPORT  
ASp RAGUSA  
DR. LACHELLI GASTANO  
C.E.: 300133919 - 011: 011: 1739