

Meditazione, Salute e Prevenzione

*Relatore:
Roberto Baitelli,
docente di Meditazione Trascendentale
e consigliere della Fondazione Maharishi*

Meditazione, Salute e Prevenzione

Il seminario illustrerà le ricerche più significative che documentano i benefici procurati dalla tecnica di Meditazione Trascendentale in molte aree della salute fisica e mentale, come quelle della salute cardiovascolare, longevità, ansia, insonnia, dipendenze, sintomi dello stress post-traumatico.

50 anni di ricerca scientifica sulla Meditazione Trascendentale suggeriscono che l'integrazione nella pratica medica di questa efficace tecnica di promozione del benessere e di riduzione dello stress, semplice, piacevole e naturale, può essere un prezioso strumento di prevenzione, può migliorare l'efficacia delle terapie prescritte dal medico e la qualità della vita dei pazienti e degli operatori sanitari.

Webinar
13 aprile 2022
dalle ore 15,30 alle 17,30

Per maggiori informazioni ed iscrizioni:

formazioneecm@asp.rg.it

giancarlo.brafa@asp.rg.it

aspformazione.rg.it